



Ateliers de prévention

Consignes pour l'ensemble des ateliers de prévention :

Gratuit dans la limite des places disponibles (6 à 8 participants maximum par groupe).

Proposés par la Fédération Seniors Moselle, en partenariat avec AGIR abcd Moselle et financés par la Conférence des Financeurs.

L'inscription préalable est obligatoire auprès d'Anaïs THIRION par téléphone ou sms au 07.78.83.73.57 ou par email : thirion.fsm@gmail.com

Après validation de l'inscription, chaque participant recevra les instructions lui permettant de se connecter aux séances dispensées par visioconférence.

> La sérénité au volant

Les ateliers sérénité au volant sont composés d'une séance de présentation d'1h00 suivie de deux séances de 2h00 qui aborderont les thèmes suivants : les révisions du code de la route (marquage au sol, rond-point, conduite sur autoroute) et les nouveaux panneaux (formes, couleurs et signification), la conduite automobile et la santé (vision, audition, médicaments, alcool) et les dangers de la route pour les piétons.

→ Vous pouvez vous inscrire dans l'un des deux groupes suivants, l'inscription vaut pour toutes les séances.

Groupe 1 :

1 les mardis de 9h30 à 11h30

Séance de présentation : 9 mars (9h30 – 10h30)

Séance 1 : 16 mars

Séance 2 : 23 mars

Groupe 2 :

1 les jeudis de 9h30 à 11h30

Séance de présentation : 11 mars (9h30 – 10h30)

Séance 1 : 18 mars

Séance 2 : 25 mars

> Les accidents de la vie courante

Les ateliers sur les accidents de la vie courante sont composés d'une séance de présentation d'1h00 suivie de deux séances de 2h00 qui aborderont les thèmes suivants : l'aménagement du logement afin d'éviter les risques de chutes et la préservation de l'équilibre pour bien vivre au quotidien.

→ Vous pouvez vous inscrire dans l'un des deux groupes suivants, l'inscription vaut pour toutes les séances.

Groupe 1 :

1 les lundis de 9h30 à 11h30

Séance de présentation : 15 mars (9h30 – 10h30)

Séance 1 : 22 mars

Séance 2 : 29 mars

Groupe 2 :

1 les mercredis de 9h30 à 11h30

Séance de présentation : 17 mars (9h30 – 10h30)

Séance 1 : 24 mars

Séance 2 : 31 mars

> La sécurité sur Internet

Les ateliers sur la sécurité sur Internet sont composés d'une séance de présentation d'1h00 suivie de deux séances de 2h00 qui aborderont les thèmes suivants : les précautions lors des navigations sur Internet et les achats sur Internet.

→ Vous pouvez vous inscrire dans l'un des deux groupes suivants, l'inscription vaut pour toutes les séances.

Groupe 1 :

1 les mardis de 9h30 à 11h30

Séance de présentation : 16 mars (9h30 – 10h30)

Séance 1 : 23 mars

Séance 2 : 30 mars

Groupe 2 :

1 les vendredis de 9h30 à 11h30

Séance de présentation : 12 mars (9h30 – 10h30)

Séance 1 : 19 mars

Séance 2 : 26 mars